

知識・技能習得訓練コース記入例

受託機関用 令和7年度 障害者委託訓練エントリーシート①

①	訓練コース	知識・技能習得訓練コース		<input checked="" type="checkbox"/> 公募 <input type="checkbox"/> 非公募	
	訓練名	初心者向けのパソコン基本操作の習得			
②	訓練形態	<input type="checkbox"/> 通所のみ <input checked="" type="checkbox"/> 通所または通所とオンラインの組み合わせ			
③	訓練内容	①パソコン基礎操作 ②ワードの基礎 ③ワードの応用 ④エクセルの基礎 ⑤エクセルの応用 ⑥電子メールの基本 ⑦基本的なビジネスマナーの習得など ※訓練内容の詳細は裏面カリキュラムに記入してください			
④	習得目標	ワード・エクセルでビジネスに活用できる文書作成			
⑤	標準訓練時間 (1日の訓練時間等)	※総訓練時間(時限)	160	時間(時限)	開始時間
		総訓練日数	32	日間	① 10 時 00 分 ~ 15 時 00 分 5 時限
		月数	2	ヶ月	※休憩 60 分
		※1時間(時限)は45分以上60分以下とする		終了時間	
		※休憩は昼休のみを記載。昼休を含まない際は時限間の休憩計を記入			
⑥	訓練休日	<input checked="" type="checkbox"/> 土曜日 <input checked="" type="checkbox"/> 日曜日 <input checked="" type="checkbox"/> 祝日 <input checked="" type="checkbox"/> その他(指定日)			
⑦	施設状況	①訓練場所: <input type="checkbox"/> 1階 <input checked="" type="checkbox"/> 2階以上(3階)		②エレベーター <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
		③洋式トイレ <input checked="" type="checkbox"/> 有 (<input checked="" type="checkbox"/> 車いす用トイレ) <input type="checkbox"/> 無		④階段手すり <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
		その他の施設状況備考欄 最寄駅から坂道があります			
⑧	対象障害者	<input checked="" type="checkbox"/> 身体障害者 (<input checked="" type="checkbox"/> 上肢 <input checked="" type="checkbox"/> 下肢 (<input checked="" type="checkbox"/> 車いす) <input checked="" type="checkbox"/> 視覚 <input checked="" type="checkbox"/> 聴覚 <input checked="" type="checkbox"/> 内部障害)			
		身体に対する備考 車いすに関する備考 視覚、聴覚は特別な器具を使用しない方、要相談 車いすの方、要相談			
		<input checked="" type="checkbox"/> 知的障害者 <input checked="" type="checkbox"/> 精神障害者 <input checked="" type="checkbox"/> 発達障害者 <input checked="" type="checkbox"/> その他の障害者 (高次脳機能障害、難病 等)			
		上記の障害に対する備考			
⑨	1回の訓練可能人数	1回の訓練可能人数	10	人	最少実施人数 5 人
⑩	訓練回数	<input checked="" type="checkbox"/> 上半期 2回 (訓練開始月: 5月 8月 月)		<input type="checkbox"/> 下半期 回 (訓練開始月: 月 月 月)	
	訓練時期	<input type="checkbox"/> 順次(訓練修了次第) <input type="checkbox"/> 順次(訓練修了次第)			
⑪	訓練実施場所	名称	パソコンスクール東京		電話 03-8888-8888
		所在地	〒100-0000 東京都千代田区飯田橋1-1-1 ○○ビル3階		FAX 03-8888-7777
	(最寄駅が複数ある際はすべて明記)	最寄駅	JR各線 ○○駅 徒歩5分 東京メトロ ○○線 ○○駅 徒歩5分		
	(実習等、他場所で訓練を行う際はすべて記入)(別紙でも可)	※バスを使用する場合は、バス停名・バスの乗車時間、バス停から徒歩:○分を記載ください その他の訓練場所:			
⑫	実施機関(受託企業・機関)	名称	株式会社東京エスゼット		
		所在地	〒125-5555 東京都千代田区神田1-1-1 ○○○ビル2階		
		代表者	役職・氏名	代表取締役 東京 次郎	業種 パソコン教室
		担当者	部署名	人事部	役職
				主任	氏名
					東 京子
		連絡先	電話	03-5555-5555	FAX 003-5555-4444
					mail abcdefg@...
	東京しごと財団 障害者就業支援課 委託訓練推進班 記入欄	受付印	訓練科コード		委託先NO.
			分野コード		コース番号
			統計用コード		担当
					登録

知識・技能習得訓練コース記入例

- ◆【受託申込要領】を参照の上ご記入ください
- ◆入校式・修了式は訓練時間に含めないでください
- ◆日程表(別紙)はカリキュラム内容と相違ないように記入してください

障害者委託訓練エントリーシート②

委託訓練カリキュラム

訓練コース		知識・技能習得訓練コース			
⑬	訓練名	初心者向けのパソコン基本操作の習得			
⑭	訓練内容	通・オ	訓練項目	訓練細目	時間数(時限数)
		通	オリエンテーション	ガイダンス、受講簿・訓練日誌の記入方法	2
		通	パソコン基礎操作	マウス操作、キーボード操作、ローマ字入力	10
		オ	ワードの基礎	文字入力、書式設定、文書作成	30
		オ	ワードの応用	ビジネス文書作成	30
		オ	エクセルの基礎	文字、数字入力、書式設定、データ入力	30
		オ	エクセルの応用	表計算、表の作成、初歩的な関数	35
		通	電子メールの基本	インターネットの基本操作、電子メールの送受信	12
		通	就職支援	面接の心得、ビジネスマナー、履歴書・職務経歴書の書き方	5
		通	振り返り	成果発表	6
●エントリーシート①の総訓練時間と同じ					
総訓練時間(時限)数				160	

※訓練内容に実技がある場合は、学科と分け、時間数はそれぞれ小計を記入してください

※通・オ欄には、オンライン訓練の場合の、訓練項目毎の通所・オンラインの別を記入し、通所が全体の20%以上になるように作成ください

⑮ 訓練施設・設備、指導体制、就職支援等

訓練施設・機器(使用する施設・機器をすべて記入) パソコンのOS、オフィスソフトのバージョンも記入してください 例) ウィンドウズ8.1、オフィス2013	指導体制(指導員の配置人数、体制等を記入) ・講師3名を配置 専任講師：1名、 サブ講師：2名(サブ講師2名は交代制)
・3階教室(10名用) ・デスクトップパソコン (ウィンドウズ8.1、オフィス2013) 10台	就職支援(就職支援の取組みについて記入) ・履歴書の書き方を指導 ・面接の受け方を指導 ・ビジネスマナーの指導
・プロジェクター1台 ・プリンター1台	テキスト(使用しない際は「なし」と記入) 当社オリジナルテキストを使用
オンライン訓練が可能なコースの場合 必要機器等 <input type="checkbox"/> 機器貸与可 <input checked="" type="checkbox"/> 機器貸与不可(受講生が各自用意) (必要機器・仕様) Windows 10搭載PC(Webカメラ、マイク付き)、Wifiルーター	

⑯ (備考・特色・特長)

※エントリーシートはハローワークでも閲覧し参考にしますので、訓練がイメージできるような記載をお願いします。とくに教室の雰囲気、講師・指導体制の特徴などをご記入ください

●パソコン訓練の場合、受講生として受入れ可能なスキルに■をつける(初心者・初級者・中級者)※複数■可

初心者：PCを触ったことがない方
 初級者：PCの基本操作ができる方

中級者：応用操作ができる方

コースNO

知識・技能習得訓練コース記入例

- ◆【受託申込要領】を参照の上ご記入ください
- ◆入校式・修了式は訓練時間に含めないでください
- ◆日程表(別紙)はカリキュラム内容と相違ないように記入してください
- ◆不明な点はコーディネーターにお問い合わせください

受託先機関名称: **株式会社東京エスゼット**
 訓練名: **初心者向けのパソコンの基本操作の習得**

エントリーシート①の訓練名と同じ

日程	1 時限		2 時限		3 時限		4 時限		5 時限		時間 (時限) 数	* 通所・ オンライン
	日付	曜日	10:00~10:45	10:50~11:35	11:40~12:25	13:25~14:10	14:15~15:00					
1日目	エ ン ト リ ー シ ー ト 時 は 、 日 付 は 空 欄		オリエンテーション 1	オリエンテーション 2	パソコン操作 1 人差し指の練習	パソコン操作 2 マウス操作	パソコン操作 3 キーボード操作	パソコン操作 4 印刷	パソコン操作 5 スクリーンショット	5	通所	
2日目		パソコン操作 4 薬指の練習	パソコン操作 5 薬指の練習	パソコン操作 6 中指の練習	パソコン操作 7 中指の練習	パソコン操作 8 人差し指の練習	パソコン操作 9 人差し指の練習	パソコン操作 10 人差し指の練習	パソコン操作 11 人差し指の練習	5	通所	
3日目		パソコン操作 9 50音入力	パソコン操作 10 文字入力	パソコン操作 11 文字入力	パソコン操作 12 文字入力	パソコン操作 13 文字入力	パソコン操作 14 文字入力	パソコン操作 15 文字入力	パソコン操作 16 文字入力	5	オンライン	
4日目		ワードの基礎 4 漢字変換	ワードの基礎 5 漢字変換	ワードの基礎 6 漢字変換	ワードの基礎 7 漢字変換	ワードの基礎 8 漢字変換	ワードの基礎 9 漢字変換	ワードの基礎 10 漢字変換	ワードの基礎 11 漢字変換	ワードの基礎 12 漢字変換	5	オンライン
5日目		ワードの基礎 9 漢字入力練習	ワードの基礎 10 文書の保存、印刷	ワードの基礎 11 文書の保存、印刷	ワードの基礎 12 文書の保存、印刷	ワードの基礎 13 文書の保存、印刷	ワードの基礎 14 文書の保存、印刷	ワードの基礎 15 文書の保存、印刷	ワードの基礎 16 文書の保存、印刷	ワードの基礎 17 文書の保存、印刷	5	オンライン
6日目		ワードの基礎14 ビジネス文書作成	ワードの基礎15 ビジネス文書作成	ワードの基礎16 ビジネス文書作成	ワードの基礎17 ビジネス文書作成	ワードの基礎18 ビジネス文書作成	ワードの基礎19 ビジネス文書作成	ワードの基礎20 ビジネス文書作成	ワードの基礎21 ビジネス文書作成	ワードの基礎22 ビジネス文書作成	5	オンライン
7日目		ワードの基礎19 表の作成	ワードの基礎20 表の作成	ワードの基礎21 表の作成	ワードの基礎22 表の作成	ワードの基礎23 表の作成	ワードの基礎24 表の作成	ワードの基礎25 表の作成	ワードの基礎26 表の作成	ワードの基礎27 表の作成	5	オンライン
8日目		ワードの基礎24 演習問題	ワードの基礎25 演習問題	ワードの基礎26 演習問題	ワードの基礎27 演習問題	ワードの基礎28 演習問題	ワードの基礎29 演習問題	ワードの基礎30 演習問題	ワードの基礎31 演習問題	ワードの基礎32 演習問題	5	通所
9日目		ワードの基礎29 演習問題	ワードの基礎30 演習問題	ワードの応用 1 図形、メディア画像	ワードの応用 2 図形、メディア画像	ワードの応用 3 図形、メディア画像	ワードの応用 4 図形、メディア画像	ワードの応用 5 図形、メディア画像	ワードの応用 6 図形、メディア画像	ワードの応用 7 図形、メディア画像	5	オンライン
10日目		ワードの応用 4 地図作成	ワードの応用 5 地図作成	ワードの応用 6 地図作成	ワードの応用 7 地図作成	ワードの応用 8 地図作成	ワードの応用 9 地図作成	ワードの応用 10 地図作成	ワードの応用 11 地図作成	ワードの応用 12 地図作成	5	オンライン
11日目		ワードの応用 9 絵入りハガキ	ワードの応用 10 絵入りハガキ	ワードの応用 11 絵入りハガキ	ワードの応用 12 絵入りハガキ	ワードの応用 13 絵入りハガキ	ワードの応用 14 絵入りハガキ	ワードの応用 15 絵入りハガキ	ワードの応用 16 絵入りハガキ	ワードの応用 17 絵入りハガキ	5	オンライン
12日目		ワードの応用14 文書スタイル	ワードの応用15 文書スタイル	ワードの応用16 文書スタイル	ワードの応用17 文書スタイル	ワードの応用18 文書スタイル	ワードの応用19 文書スタイル	ワードの応用20 文書スタイル	ワードの応用21 文書スタイル	ワードの応用22 文書スタイル	5	オンライン
13日目		ワードの応用19 差込印刷	ワードの応用20 差込印刷	ワードの応用21 差込印刷	ワードの応用22 差込印刷	ワードの応用23 差込印刷	ワードの応用24 差込印刷	ワードの応用25 差込印刷	ワードの応用26 差込印刷	ワードの応用27 差込印刷	5	オンライン
14日目		ワードの応用24 宛名ラベル作成	ワードの応用25 宛名ラベル作成	ワードの応用26 宛名ラベル作成	ワードの応用27 宛名ラベル作成	ワードの応用28 宛名ラベル作成	ワードの応用29 宛名ラベル作成	ワードの応用30 宛名ラベル作成	ワードの応用31 宛名ラベル作成	ワードの応用32 宛名ラベル作成	5	オンライン
15日目		ワードの応用29 演習問題	ワードの応用30 演習問題	エクセルの基礎 1 エクセルの基礎	エクセルの基礎 2 エクセルの基礎	エクセルの基礎 3 エクセルの基礎	エクセルの基礎 4 エクセルの基礎	エクセルの基礎 5 エクセルの基礎	エクセルの基礎 6 エクセルの基礎	エクセルの基礎 7 エクセルの基礎	5	オンライン
16日目	エクセルの基礎 4 表の計算	エクセルの基礎 5 表の計算	エクセルの基礎 6 表の計算	エクセルの基礎 7 関数の挿入	エクセルの基礎 8 関数の挿入	エクセルの基礎 9 関数の挿入	エクセルの基礎 10 関数の挿入	エクセルの基礎 11 関数の挿入	エクセルの基礎 12 関数の挿入	5	通所	
17日目	エクセルの基礎 9 関数の挿入	エクセルの基礎10 関数の挿入	エクセルの基礎11 関数の挿入	エクセルの基礎12 関数の挿入	エクセルの基礎13 関数の挿入	エクセルの基礎14 関数の挿入	エクセルの基礎15 関数の挿入	エクセルの基礎16 関数の挿入	エクセルの基礎17 関数の挿入	5	オンライン	
18日目	エクセルの基礎14 演習問題	エクセルの基礎15 演習問題	エクセルの基礎16 セルの書式設定	エクセルの基礎17 セルの書式設定	エクセルの基礎18 セルの書式設定	エクセルの基礎19 セルの書式設定	エクセルの基礎20 セルの書式設定	エクセルの基礎21 セルの書式設定	エクセルの基礎22 セルの書式設定	5	オンライン	
19日目	エクセルの基礎19 セルの書式設定	エクセルの基礎20 セルの書式設定	エクセルの基礎21 絶対セル参照	エクセルの基礎22 絶対セル参照	エクセルの基礎23 絶対セル参照	エクセルの基礎24 絶対セル参照	エクセルの基礎25 絶対セル参照	エクセルの基礎26 絶対セル参照	エクセルの基礎27 絶対セル参照	5	オンライン	
20日目	エクセルの基礎24 エラー値	エクセルの基礎25 ふりがな	エクセルの基礎26 演習問題	エクセルの基礎27 演習問題	エクセルの基礎28 演習問題	エクセルの基礎29 演習問題	エクセルの基礎30 演習問題	エクセルの基礎31 演習問題	エクセルの基礎32 演習問題	5	オンライン	
21日目	エクセルの基礎29 演習問題	エクセルの基礎30 演習問題	エクセルの応用 1 いろいろな関数	エクセルの応用 2 いろいろな関数	エクセルの応用 3 いろいろな関数	エクセルの応用 4 いろいろな関数	エクセルの応用 5 いろいろな関数	エクセルの応用 6 いろいろな関数	エクセルの応用 7 いろいろな関数	5	オンライン	
22日目	エクセルの応用 4 いろいろな関数	エクセルの応用 5 いろいろな関数	エクセルの応用 6 いろいろな関数	エクセルの応用 7 いろいろな関数	エクセルの応用 8 いろいろな関数	エクセルの応用 9 いろいろな関数	エクセルの応用 10 いろいろな関数	エクセルの応用 11 いろいろな関数	エクセルの応用 12 いろいろな関数	5	オンライン	
23日目	エクセルの応用9 伝票作成	エクセルの応用10 伝票作成	エクセルの応用11 伝票作成	エクセルの応用12 オートカルク	エクセルの応用13 オートカルク	エクセルの応用14 オートカルク	エクセルの応用15 オートカルク	エクセルの応用16 オートカルク	エクセルの応用17 オートカルク	5	オンライン	
24日目	エクセルの応用14 販売実績表	エクセルの応用15 販売実績表	エクセルの応用16 販売実績表	エクセルの応用17 グラフ作成	エクセルの応用18 グラフ作成	エクセルの応用19 グラフ作成	エクセルの応用20 グラフ作成	エクセルの応用21 グラフ作成	エクセルの応用22 グラフ作成	5	オンライン	
25日目	エクセルの応用19 グラフ作成	エクセルの応用20 グラフ作成	エクセルの応用21 グラフ作成	エクセルの応用22 グラフ作成	エクセルの応用23 グラフ作成	エクセルの応用24 グラフ作成	エクセルの応用25 グラフ作成	エクセルの応用26 グラフ作成	エクセルの応用27 グラフ作成	5	オンライン	
26日目	エクセルの応用24 グラフ作成	エクセルの応用25 グラフ作成	エクセルの応用26 グラフ作成	エクセルの応用27 グラフ作成	エクセルの応用28 グラフ作成	エクセルの応用29 グラフ作成	エクセルの応用30 グラフ作成	エクセルの応用31 グラフ作成	エクセルの応用32 グラフ作成	5	オンライン	
27日目	エクセルの応用29 給与計算	エクセルの応用30 給与計算	エクセルの応用31 データベース	エクセルの応用32 データベース	エクセルの応用33 データベース	エクセルの応用34 データベース	エクセルの応用35 データベース	エクセルの応用36 データベース	エクセルの応用37 データベース	5	オンライン	
28日目	エクセルの応用34 演習問題	エクセルの応用35 演習問題	電子メールの基本 1 基本操作	電子メールの基本 2 基本操作	電子メールの基本 3 基本操作	電子メールの基本 4 基本操作	電子メールの基本 5 基本操作	電子メールの基本 6 基本操作	電子メールの基本 7 基本操作	5	オンライン	
29日目	電子メールの基本 4 添付ファイル	電子メールの基本 5 添付ファイル	電子メールの基本 6 メールの送受信	電子メールの基本 7 メールの送受信	電子メールの基本 8 メールの送受信	電子メールの基本 9 メールの送受信	電子メールの基本 10 メールの送受信	電子メールの基本 11 メールの送受信	電子メールの基本 12 メールの送受信	5	通所	
30日目	電子メールの基本9 演習問題	電子メールの基本10 演習問題	電子メールの基本11 演習問題	電子メールの基本12 演習問題	就職支援 1 面接の心得	就職支援 2 面接の心得	就職支援 3 面接の心得	就職支援 4 面接の心得	就職支援 5 面接の心得	5	オンライン	
31日目	就職支援 2 アピールポイント	就職支援 3 ビジネスマナー	就職支援 4 ビジネスマナー	就職支援 5 ビジネスマナー	就職支援 6 ビジネスマナー	就職支援 7 ビジネスマナー	就職支援 8 ビジネスマナー	就職支援 9 ビジネスマナー	就職支援 10 ビジネスマナー	5	通所	
32日目	振り返り 2	振り返り 3	振り返り 4	振り返り 5	振り返り 6	振り返り 7	振り返り 8	振り返り 9	振り返り 10	5	通所	
合計										160		

希望する訓練形態ごとに記入する
 ・通所のみ: 通所と記入
 ・通所または通所とオンラインの組合せ:
 通所とオンラインの組合せの場合には、通所日と
 オンライン日を記入(通所は日程の2割以上にな
 るように記入すること)

1日の訓練時間を記入

1ヶ月の下限時間の確認をする

●エントリーシート①の総訓練日数と同じ

●エントリーシート①の総訓練時間と同じ

エントリーシートの項目説明

エントリーシート①

◆ご不明な点はコーディネーターにお問い合わせください

①	訓練コース	公募 または 非公募の どちらかを■とする (公募の場合のみ、しごと財団のホームページに掲載)
	訓練名	訓練内容を簡潔に、20字以内で記入
②	訓練形態	通所みのコースか、通所または通所とオンラインの組み合わせか どちらかを■とする
③	訓練内容	箇条書きで記入すること。訓練内容の詳細はエントリーシート裏面のカリキュラムに詳しく記入
④	習得目標	習得目標を記入
⑤	標準訓練時間（1日の訓練時間等）	
	総訓練時間(時限)□	1ヶ月当たり100時間を標準に、下限時間80時間 1単位時間(時限)は、45分以上60分以下とする
	総訓練日数	実際に訓練を行う日の合計日数
	月数	原則として期間は3ヵ月以内
	開始時間と終了時間□	訓練開始時間と終了時間を記入
	時限数/休憩	一日の訓練時限数を記入（45分以上60分以下を1時限とする） 休憩時間は、昼休みのみを記入し、各時限の間の休憩時間は含まない。 但し、昼休みを含まない場合は、各時限の間の休憩時間の合計を記入。
⑥	訓練休日	該当する箇所を■としてください。その他の休日があれば、カッコ内に記入□
⑦	施設状況	①-④は該当箇所を ■とする その他の施設状況備考欄は、追記すべき施設状況を記入
⑧	対象障害者	該当する箇所を■として記入。 身体/車いすに関する備考を記入、また身体以外の障害の方に関する備考も記入
⑨	1回の訓練可能人数□	1回の訓練で受け入れ可能な人数を記入、また 訓練可能な最少人数を記入
⑩	訓練回数と時期	上半期または順次のどちらかを■にする。 上半期を■にした際は、上半期に実施する「訓練回数」と「開始月」を記入
⑪	訓練実施場所	実際に訓練生が訓練を実施する場所を記入。 最寄駅が複数ある際は、すべて記入。また訓練場所が複数ある場合は、すべて記入
⑫	実施機関	実施機関、契約をかわす機関名を記入。 法人・機関の代表者名、担当者名を記入してください

エントリーシート②

⑬	訓練名	エントリーシート①の「①訓練名」と同様に記入□
⑭	訓練内容	訓練内容のカリキュラムを記入。各時間数を記入(合計がエントリーシート①の⑤総訓練時間(時限数)と同時限数となる事) 入校式、修了式はカリキュラムに含めない 訓練内容に実技がある場合は、学科と分けてそれぞれ小計を記入 ◆日程表(別紙)は、このカリキュラムに記載の「訓練項目」「訓練細目」「各時間数(時限数)」と相違がないように作成してください。
		訓練施設・設備、指導体制、就職支援等
⑮	備考・特色・特長	ハローワークで訓練紹介の際に参考にするため、アピールポイントは必ずご記入ください。 例えば・・・訓練の特長、教室の雰囲気、講師、指導体制の特長等

別紙	日程表	！「エントリーシート②のカリキュラムの項目・時間数」と「日程表の項目・時間数」は、必ずイコールになるように記入をお願いします
----	-----	--