

対象

都内在住の精神障害者福祉保健手帳を
お持ちの方と支援者のペア参加

就活セミナー

～今日から始める就職活動～

「働き続けることができる私」を支援者と一緒にプロデュース

日時

9/3(水), 9/12(金), 9/26(金), 9/30(火) の4日間 13:30～16:30

※当日の会場受付は、13:00～となります。

会場

東京しごとセンター 5階セミナー室

※会場までの地図は申込用紙の会場案内をご参照下さい。

8月4日(月) 12:00より受付を開始致します。



申込

支援者の方が代表で申込用紙をFAXでお送り下さい。



このセミナーは、就職を目指す方と支援者の方との2人3脚で、「働き方」「就職活動」「働き続けるために必要なこと」を考え、働くために必要なことを準備して頂くことが目的です。就職後、会社の一員として長く働いていくことを視野に入れて自分をプロデュースしてみましょう。

就職活動に不慣れな方、社会経験の短い方にもわかりやすく、就職活動のポイントをお伝えしながら進めていきます。グループワークや演習をする中で、職場での人間関係を円滑にして働きやすい環境を整えるための方法のヒントを学んで頂きます。

スケジュール	回	日時	カリキュラム
	1	9月3日(水) 13:30～16:30	・働くとは? ・働くために必要な生活習慣 ・コミュニケーション(話す、聴く)
	2	9月12日(金) 13:30～16:30	・コミュニケーション(職場のコミュニケーション) ・応募書類の書き方
	3	9月26日(金) 13:30～16:30	・企業の視点を知る ・自分について整理する(履歴書、職務経歴書)
	4	9月30日(火) 13:30～16:30	・面接について ・模擬面接

<講師紹介>

公益財団法人 東京しごと財団
障害者就業支援課
専門コーディネーター 仙葉 淳治

<申込先>

公益財団法人 東京しごと財団 障害者就業支援課
企画普及係 担当：野村

☎ 03-5211-2681 FAX 03-5211-5463

