

## 対象

都内の障害者就労支援機関等に登録している精神障害者保健福祉手帳をお持ちの**発達障害の方**および**支援者のペア**での参加

# 就活セミナー

～今日から始める就職活動～

このセミナーは、就職を目指す方と支援者の方の2人3脚で、「働き方」「就職活動」「働き続けるために必要なこと」を考えながら準備をすることが目的です。就職活動を始める方、社会経験はあるが期間が短いという方にわかりやすく就職活動のポイントを伝えて進めていきます。グループワークや演習の中で職場の人間関係を円滑に働きやすい環境を整える方法のヒントを学んで頂きます。

## 会場

東京しごとセンター 5階セミナー室

※会場までの地図は申込用紙の会場案内をご参照下さい。

## 申込

支援者の方が代表して申込用紙をFAXでお送り下さい。

参加申込受付開始 5/26(木) 12:00 参加申込受付〆切 6/16(木) 17:00  
ペアでの参加となります。

●定員10組 ●20名程度 ●先着順で受付 ●全日程ご参加頂けるペアが優先  
※支援者の方の都合が悪くなった場合には、事前連絡の上、他の支援者の方にご参加頂くようお願い致します。また多数の支援機関の方にご参加頂く為に参加の調整をさせて頂くことがあります。予めご了承下さい。

## 携行品

筆記用具 メモ用紙(ノート等)

飲み物は自由にお飲み頂けます。※ペットボトルの自販機はセンター1階にあります。

## 障害

・自閉症 ・アスペルガー症候群 ・広汎性発達障害 ・注意欠陥多動性障害(ADHD)  
・学習障害(LD) ・その他政令で定めるもの ※不明な点につきましてはお電話でご相談下さい。

## 第1回

6/30(木)

13:30~16:30

・働くとは? ・働くために必要な生活習慣  
・コミュニケーション(話す・聴く)

## 第2回

7/5(火)

13:30~16:30

・コミュニケーション(職場のコミュニケーション)  
・応募書類の書き方

## 第3回

7/8(金)

13:30~16:30

・企業の視点を知る  
・自分について整理する(履歴書・職務経歴書)

## 第4回

7/13(水)

13:30~16:30

・面接について ・模擬面接

### <講師紹介>

公益財団法人 東京しごと財団  
障害者就業支援課  
専門コーディネーター 仙葉 淳治

### <申込先>

公益財団法人東京しごと財団 障害者就業支援課  
企画普及係 担当:梅原/仙葉  
☎ 03-5211-5462 FAX 03-5211-2405