

精神障害をお持ちの方及びその支援者対象《ペア参加》

就活セミナー

～今日から始める就職活動～

5/11(金)・5/16(水)

5/22(火)・5/28(月) 13:30～16:30【全4回】

●会場

東京しごとセンター
4階402教室 又は 5階セミナー室

●講師

公益財団法人東京しごと財団
障害者就業支援課
常勤専門コーディネーター 仙葉 淳治

●日程・内容

1日目…働くとは？／働くために必要な生活習慣／
“話し方 伝え方”を考えよう
2日目…働き続けるための“話し合い方”を考える①
3日目…働き続けるための“話し合い方”を考える②
4日目…面接について／模擬面接

●定員

10組20名
・全日参加できる方
・支援者の方とペア参加（ご本人のみの参加不可）

支援者の方と二人三脚で
就職活動を始めましょう！

「働き方」「就職活動」「働くために必要なこと」
を考えながら準備を進めます。
就職後のことを考えて、自分をプロデュース
してみましょう。

グループワークと演習から、
“職場の人間関係を円滑にする方法”や
“働きやすい環境を整える方法”の
ヒントを得ましょう。



《申込み》

受付開始：4月16日(月) 13:00

申込〆切：4月20日(金) 17:00

※受付開始前の申込みは無効となりますのでご注意ください。