

就活セミナー＝今日から始める就職活動＝

～「働き続けることができる私」を支援者と一緒にプロデュース～

このセミナーでは、就職を目指す方と支援者の方との二人三脚で、働く準備、働き続けるための準備をします。

就職してその職場に慣れ、一步一步、会社の一員として働いていくことを視野に入れて、自分自身をプロデュースしてみましょ

う。就職活動に不慣れな方、社会経験の短い方にもわかりやすく就職活動のポイントをお伝えし練習を行うと共に、グループワークや演習により会社での人間関係を円滑にして、働きやすい環境を整えるヒントを学びます。

※ カリキュラムの内容が一部、変更になる場合があります

日時	1日目 5月9日(金) 14:00~17:00	2日目 5月16日(金) 14:00~17:00	3日目 5月27日(火) 14:00~17:00	4日目 6月6日(金) 14:00~17:00
----	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------

4 日 間 の 内 容	<p>【自己の表現】 就職活動に欠かせない書類作成と面接。実は、「自己分析」「自己表現」の最大の機会です。そして、希望している企業が自分に合っているかどうか見極めるチャンスです。書類作成におけるポイントを学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今までしてきたこと ・今できること ・これからやりたいこと 	<p>【コミュニケーションのポイント】 人間関係づくりのポイントで特に重要なコミュニケーションの取り方を学びます。同じことを伝えるにも、言い方、声の表情、顔の表情ひとつで、伝わり方が変わることを体感し、よりよいコミュニケーションをとるための練習をします。</p>
	<p>【職業理解】 企業研究・業界研究について、情報収集するための手段を解説します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・情報収集 ⇒ 公共職業安定所、就職情報誌、職業ハンドブック、OB・OG訪問の有効活用など 	<p>【企業の採用基準とは】 自分が企業として採用を行うとしたら、どんな人を採用しますか？企業の担当者は、どんなところを見ているのか。どんなことをイメージして、質問をしているのか。企業ごとに違うこと、共通していることなどを考えてみましょう。</p>
	<p>【応募書類】 会ってみたいと思わせる履歴書と職務経歴書の書き方の基礎を学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・応募先企業が求めている経験、スキルから共通する部分を積極的にアピール。応募職種で活かせる自己の経験、実績等のまとめ方を学びましょう。 	<p>【面接・働き続けるために】 就職活動の継続と長く働き続けるためのポイントを、いろいろな角度から学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・面接のための準備をどうすれば良いか？ ・面接のとき自分をどのように伝えれば相手にアピールできるか？ ・会社で快適に働くためにはどうすれば良いか？ ・ビジネスマナーとは？

開催場所：東京しごとセンター 地図は申込用紙参照
 参加対象者：都内在住の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と、支援者の方のペア
 参加方法：別紙の申込用紙にて、支援者の方が代表でお申し込みください。
 持ち物：メモ用紙 筆記用具

【講師紹介】
 ミタ・コンサルティング・インターナショナル・コーポレーション
 代表 斉藤 ゆみこ 氏

(公財) 東京しごと財団 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 TEL 03(5211)2681
 障害者就業支援課 企画普及係 東京しごとセンター8階 FAX 03(5211)5463

★★今後のイベントのご案内★★
 平成26年6月26日(木)に職場体験実習面談会を開催します。セミナーで学んだことを活かし、複数の企業と面談をするチャンス!ぜひご参加ください