

ににんさんきゃく
二人三脚で めざせ内定!

しゅう かつ

就活セミナー



はたらく じゆんび
働くための準備をしましょう! ~ このセミナーでやること ~

- はたらくとき べんきょう
働く時にひつようなマナーを勉強しよう。
- かいしゃ おうぼ とき おうぼしよるい かいて
会社に応募する時にひつような「応募書類」を書いてみよう。
- めんせつ とき はなす かんがえよう
面接の時に話すことを考えよう。
- つたえ じょうず いえる ように れんしゅう
伝えたいことを上手に言えるように練習してみよう。
- はたらきたい かいしゃ ひと めんせつ れんしゅう
はたらきたい会社の人と話すチャンス! 「面接」の練習をしてみよう。

しえんしゃ ひと いっしょ かんがえて できるまで なんと
支援者の人と一緒に考えて できるまで何度もやってみましょう

1日目 11/18(金) 9:00~12:00

しゃかいじん べんきょう
社会人としてのマナーを勉強しよう

2日目 11/24(木) 9:00~12:00

おうぼしよるい かきかた まなぼう
応募書類の書き方を学ぼう

3日目 12/ 6(火) 9:00~12:00

めんせつ じゆんび
面接のための準備をしよう

4日目 12/15(木) 9:00~12:00

めんせつ たいけん まな - つたえかた まなぼう
面接を体験しマナーや伝え方を学ぼう

対象

都内の障害者就労支援機関等に登録している
療育手帳をお持ちの
知的障害者およびその支援者（ペア参加）

公益財団法人
東京しごと財団

はたらく
&
TOKYO



二人三脚で めざせ内定！

受講料
無料

就活セミナー

このセミナーのポイント

- ①支援者の方と二人三脚で
就職活動のプロセスをご本人と一緒に確認しましょう。
- ②基本から丁寧に
社会人としてのマナー、応募書類の書き方等基礎を丁寧に指導します。
- ③ワーク中心のカリキュラム
実践練習を通じて、スキルを身につけましょう。

会場 東京しごとセンター
5階 セミナー室

（別紙「参加申込書」の「会場案内」参照）

1日目 11/18(金) 9:00~12:00
・社会人としてのマナー

2日目 11/24(木) 9:00~12:00
・応募書類の書き方

3日目 12/6(火) 9:00~12:00
・面接のための準備

最終日 12/15(木) 9:00~12:00
・模擬面接

定員 10組 (20名) ※先着順受付

- 全日参加できる方
- 支援者の方とペア参加（ご本人様だけの参加不可）

参加申込受付開始
10/18(火) 12:00

- 受付開始時刻前の申込みは無効●

参加申込受付〆切
11/1(火) 17:00

- 定員を超えた場合は●
 - ①「キャンセル待ち」として受け付けます。
 - ②受講決定にあたっては、同一支援機関から複数のお申し込みがあった場合、受講人数を調整させていただきます。

<講師>

シニア産業カウンセラー 音楽療法士
キャリアコンサルティング技能士2級

小畑 あや 氏

<問合先>

公益財団法人東京しごと財団 障害者就業支援課
企画普及係 担当：石坂

☎ 03-5211-2681 FAX 03-5211-2405