

対象

都内の障害者就労支援機関等に登録している  
精神障害者保健福祉手帳をお持ちの  
精神障害者およびその支援者（ペア参加）

公益財団法人  
東京しごと財団

はたらく  
&  
TOKYO

# 就活セミナー

今日から始める就職活動

受講料  
無料



支援者の方と二人三脚で就職活動をはじめましょう

「働き方」「就職活動」「働くために必要なこと」を考えながら準備を進めます。  
就職後のことを考えて 自分をプロデュースしてみましょう

グループワークと演習から“職場の人間関係を円滑にする方法”や  
“働きやすい環境を整える方法”のヒントを得ましょう

会場 東京しごとセンター  
5階 セミナー室  
(裏面「参加申込書」の「会場案内」参照)

定員 10組 (20名) ※先着順受付

- 全日参加できる方
- 支援者の方とペア参加(ご本人様だけの参加不可)

開催日時

1/25(水) 2/ 2(木)  
2/8(水) 2/16(木)  
いずれも 13:30~16:30

参加申込受付開始

1/10(火) 12:00

- 受付開始時刻前の申込みは無効●

参加申込受付〆切

1/13(金) 17:00

- 定員を超えた場合は●

- ①「キャンセル待ち」として受け付けます。
- ②受講決定にあたっては、同一支援機関から複数のお申し込みがあった場合、受講人数を調整させていただきます。

セミナーの主な内容

- ・働くとは？
- ・働くために必要な生活習慣
- ・“話し方 伝え方”を考えよう
- ・企業の視点を知る
- ・自分について整理する(履歴書・職務経歴書)
- ・面接について ・模擬面接

<講師>

公益財団法人東京しごと財団

障害者就業支援課

専門コーディネーター 仙葉 淳治

<問合先>

公益財団法人東京しごと財団 障害者就業支援課

企画普及係 担当：石坂

☎ 03-5211-2681 FAX 03-5211-2405