

《対象》精神障害をお持ちの方およびその支援者(ペア参加)

就活セミナー

● 今日から始める就職活動 ●

受講料
無料

支援者の方と二人三脚で就職活動を始めましょう!

- ◆「働き方」「就職活動」「働くために必要なこと」を考えながら準備を進めます。
就職後のことを考えて、**自分をプロデュース**してみましょう。
- ◆グループワークと演習から、
“職場の人間関係を円滑にする方法”や
“働きやすい環境を整える方法”のヒントを得ましょう。



【会場】

国分寺労政会館 3階 第三会議室
(裏面「参加申込書」の「会場案内」参照)

【日程・内容】

1日目 9月26日(火) 13:30~16:30

- ・働くとは?
- ・働くために必要な生活習慣
- ・“話し方 伝え方”を考えよう

2日目 10月2日(月) 13:30~16:30

- ・働き続けるための“話し合い方”を考える①

3日目 10月5日(木) 13:30~16:30

- ・働き続けるための“話し合い方”を考える②

4日目 10月19日(木) 13:30~16:30

- ・面接について
- ・模擬面接

【講師】

公益財団法人東京しごと財団
障害者就業支援課
専門コーディネーター 仙葉 淳治

【申込受付】

◆受付開始

9/4(月) 12:00

※受付開始時刻前の申込は無効

◆受付〆切

9/8(金) 17:00

定員：10組 (20名)

- ・全日参加できる方
- ・支援者の方とペア参加
(ご本人様だけの参加不可)

※定員を超えた場合は、

- ①「キャンセル待ち」として受け付けます。
- ②同一支援機関から複数のお申込があった場合、**受講人数を調整**させていただきます。

《問い合わせ先》

公益財団法人東京しごと財団 障害者就業支援課
企画普及係 担当：土路生/仙葉
☎03-5211-2681 FAX03-5211-2405