

《対象》精神障害をお持ちの方およびその支援者(ペア参加)

# 就活セミナー

受講料  
無料

## ● 今日から始める就職活動 ●

支援者の方と二人三脚で就職活動を始めましょう！

- ◆「働き方」「就職活動」「働くために必要なこと」を考えながら準備を進めます。  
就職後のことを考えて、**自分をプロデュース**してみましょう。
- ◆グループワークと演習から、  
“職場の人間関係を円滑にする方法”や  
“働きやすい環境を整える方法”のヒントを得ましょう。



### 【会場】

東京しごとセンター9階  
労働相談情報センター会議室

### 【日程・内容】

- 1日目** 6月15日(木) 13:30~16:30  
・働くとは？  
・働くために必要な生活習慣  
・“話し方 伝え方”を考えよう
- 2日目** 6月22日(木) 13:30~16:30  
・働き続けるための“話し合い方”を考える①
- 3日目** 6月29日(木) 13:30~16:30  
・働き続けるための“話し合い方”を考える②
- 4日目** 7月6日(木) 13:30~16:30  
・面接について  
・模擬面接

### 【講師】

公益財団法人東京しごと財団  
障害者就業支援課  
専門コーディネーター 仙葉 淳治

### 【申込受付】

- ◆受付開始  
5/17(水) 12:00  
※受付開始時刻前の申込は無効
- ◆受付〆切  
5/26(金) 17:00

定員：10組（20名）

- ・全日参加できる方
- ・支援者の方とペア参加  
(ご本人様だけの参加不可)

- ※定員を超えた場合は、
- ①「キャンセル待ち」として受け付けます。
  - ②同一支援機関から複数のお申込があった場合、**受講人数を調整**させていただきます。

### 《問い合わせ先》

公益財団法人東京しごと財団 障害者就業支援課  
企画普及係 担当：原田／仙葉  
☎03-5211-2681 FAX03-5211-2405